

FORMATION

# MASSAGE ÉNERGETIQUE DRAINANT

Par Amandine Béroudiaux



# PRÉSENTATION

Le massage énergétique drainant est un protocole unique alliant différentes techniques telles que: le drainage lymphatique, la réflexologie plantaire, le massage viscéral, le massage minceur mais également de la médecine traditionnelle Chinoise.

Ce drainage apporte de nombreux bienfaits pour l'organisme: il relance la circulation lymphatique et sanguine, favorise l'élimination des déchets de l'organisme, limite la rétention d'eau, diminue les oedèmes et permet également de décongestionner le système digestif. Il possède également une dimension énergétique: les points d'acupuncture stimulés durant le soin permettent d'harmoniser les énergies du corps. Il apporte évidemment des bénéfices esthétiques il permet de diminuer la cellulite, de galber et tonifier la silhouette.

J'ai travaillé avec un acupuncteur reconnu Mr Jean Marc Vergnolle afin d'infuser dans mon protocole, des principes de la médecine traditionnelle chinoise, on retrouve donc des points d'acupuncture que l'on va stimuler par digitopuncture, ces points permettent d'activer le drainage lymphatique du corps, de stimuler la circulation de l'énergie appelée Chi et de tonifier énergétiquement certains organes qui sont responsables du processus naturel d'élimination du corps.

Cette formation permet une mise en pratique immédiatement, elle est accessible à tous/toutes, une mise à niveau sur le fonctionnement du système lymphatique et des notions d'anatomie sont prévues en première partie de formation.

J'ai hâte de vous faire découvrir ce soin.

*Arandine*

# PROGRAMME DE LA FORMATION

---

29 NOVEMBRE

## JOUR 1 - MATIN

- comprendre le système lymphatique
- Les organes de la cavité abdominale
- l'intérêt du drainage, les contre indications
- Démonstration du drainage du ventre

29 NOVEMBRE

## JOUR 1 - APRÈS MIDI

- Chaque binôme s'entraîne au drainage du ventre
- Démonstration des points d'acupression utilisés et leurs intérêts

30 NOVEMBRE

## JOUR 2 - MATIN

- Démonstration du drainage des jambes, face avant et arrière
- Chaque binôme s'entraîne au drainage des jambes

30 NOVEMBRE

## JOUR 2 - APRÈS MIDI

- réalisation d'un drainage complet ventre et jambes + acupression





# VOTRE FORMATRICE

Amandine Béroudiaux exerce en tant que thérapeute et formatrice depuis 10 ans. Formée d'abord à la naturopathie, la phytothérapie et l'aromathérapie, elle s'est par la suite intéressée à la médecine Chinoise et à la méthode JMV. Passionnée par les techniques de soins naturelles c'est tout naturellement qu'elle s'est formée au massage et au drainage lymphatique qu'elle enseigne aujourd'hui avec passion et pédagogie.



# CERTIFICATION

Durant cette formation, vous travaillez en binôme, il est primordial que vous donniez et que vous receviez le soin afin d'en apprécier toutes les subtilités.

A l'issue de cette formation, si vous répondez à tous les critères de qualité attendus par la formatrice et que vous validez la mise en pratique, une attestation de suivi de formation vous sera remis.



