

## FORMATION NATUROPATHIE

### MODULE : INFLAMMATION & PERTE DE POIDS

Comprendre l'inflammation chronique :  
causes, mécanismes et impact sur le  
métabolisme.

Identification des facteurs  
inflammatoires : alimentation, stress,  
sédentarité, troubles digestifs.

### OBJECTIFS

Identifier et réduire les facteurs  
d'inflammation pour faciliter la perte  
de poids et améliorer la santé globale.



## CONTACTEZ-NOUS

Formation en Présentiel  
à Paris ou Hauts-de-Seine

E-mail : [labdubienetre@gmail.com](mailto:labdubienetre@gmail.com)

Whatsapp (tel) : 07.61.04.50.19

## INFORMATIONS

**FORMATRICE : SARAH**

**DURÉE : 2 JOURS**

**PRIX : 850 €**

